



**Regulamin XXII Konkursu  
„Na potrawę regionalną”  
odbywającego się podczas  
Festiwalu Kaszy „GRYCZAKI 2025”  
w Janowie Lubelskim**

**Cel konkursu:**

Ukazanie i promocja bogactwa walorów smakowych, zdrowotnych oraz estetycznych, tradycyjnych potraw Regionu Janowskiego oraz zachęcenie do wzbogacania o te smaki kuchni domowych, a zwłaszcza kuchni lokalnych restauratorów.

**Postanowienia ogólne:**

1. Konkurs ma formę otwartą.
2. Zgłoszenie potrawy do Konkursu obejmuje podanie nazwy potrawy, imienia i nazwiska wykonawcy, przekazanie pisemnego przepisu kulinarnego, podanie źródła przepisu.
3. Uczestnik Konkursu może zgłosić do jednej kategorii nie więcej niż trzy potrawy/nalewki.
4. Potrawy do oceny należy dostarczyć w dniu **10 sierpnia do Pawilonu A Zoom Natury**, ul. Świerdzowa 41, w **godz. 10.00 - 12.00**.
5. Potrawy ocenione najwyżej w każdej z kategorii otrzymają tytuł „**Gryczak 2025**”, a wykonawcy potraw zostaną uhonorowani nagrodami rzeczowymi.
6. Wyróżniający się spośród wszystkich kategorii produkt otrzyma tytuł „**Super Gryczak 2025**”.
7. Zgłoszone do konkursu potrawy oceni powołana w tym celu Komisja, której werdykt jest ostateczny.
8. Ogłoszenie wyników konkursu oraz wręczenie nagród odbędzie się w trakcie **Festiwalu w dniu 10 sierpnia 2025 r. o godz. 18:30**.

**Kategorie konkursu**

- **Gryczak (z różnymi dodatkami)**
- **Potrawy na bazie kasz**
- **Desery na bazie kasz (np. ciasta, leguminy)**
- **Sery**
- **Wina i nalewki regionalne oprócz żurawinówki (w tym miody, piwa, kwasy)**

**ZWYCIĘSKIE POTRAWY I NALEWKI ZOSTANĄ  
UHONOROWANE CENNYMI NAGRODAMI RZECZOWYMI!!!**

**UWAGA!!! DO KONKURSU NIE MOGĄ BYĆ ZGŁASZANE POTRAWY, KTÓRE BRAŁY UDZIAŁ W TRZECH POPRZEDNICH EDYCJACH KONKURSU (2021-2024)!!!**

**Regulamin XIX Konkursu  
na „Janowską nalewkę żurawinową”  
odbywającego się podczas  
Festiwalu Kaszy „GRYCZAKI 2025” w Janowie Lubelskim**

1. Konkurs ma formę otwartą.
2. Zgłoszenie do Konkursu obejmuje podanie imienia i nazwiska wykonawcy, przekazanie pisemnego przepisu, podanie źródła przepisu.
3. Żurawinówkę do oceny należy dostarczyć w dniu **10 sierpnia do Pawilonu A Zoom Natury**, ul. Świerdzowa 41, w **godz. 10.00 - 12.00**.
4. Zgłoszone żurawinówki oceni powołana w tym celu Komisja, której werdykt jest ostateczny.
5. Żurawinówka oceniona najwyżej otrzyma tytuł „**Janowska Żurawinówka 2025**”, wykonawcy nalewki zostaną uhonorowani nagrodą rzeczową.
6. Ogłoszenie wyników konkursu oraz wręczenie nagród odbędzie się w trakcie **Festiwalu w dniu 10 sierpnia 2025 r. o godz. 18:30**.

**Ustalenia końcowe**

Uczestnicy konkursów: „Na potrawę regionalną”, oraz „Na Janowską nalewkę żurawinową” wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby konkursów oraz promocji.

Do udziału w konkursach zapraszają:  
Muzeum Regionalne w Janowie Lubelskim, Janowski Ośrodek Kultury, Urząd Miejski w Janowie Lubelskim