

ZD-III.966.29.2024.PZG

Lublin, 1 sierpnia 2024 r.

**Jednostki samorządu terytorialnego
województwa lubelskiego**

Szanowni Państwo,

na prośbę Narodowego Funduszu Zdrowia przesyłam do wykorzystania oraz szerokiej dystrybucji informacje na temat ***cukrzycy ciążowej***, która 31 lipca 2024 r. była tematem akcji ***Środa z Profilaktyką***.

W 2023 roku około 10% przyszłych mam, w trakcie ciąży miało zdiagnozowaną cukrzycę ciążową, co oznacza, że ten problem dotyka 1 na 10 kobiet w ciąży. Statystyki pokazują, że liczba ta pozostaje na podobnym poziomie, od co najmniej 5 lat.

Cukrzyca ciążowa może wystąpić nawet u kobiet, które wcześniej nie miały problemów z poziomem cukru we krwi. Jest to zaburzenie glikemiczne, które może wpłynąć na zdrowie zarówno matki, jak i dziecka, jeśli nie zostanie odpowiednio wcześniej zdiagnozowane i leczone.

Materiały edukacyjne, przygotowane przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia, dostępne są na kanale YouTube Akademia NFZ.

***Z up. Wojewody Lubelskiego
Sylvia Chyl
Z-ca Dyrektora Wydziału Zdrowia
/podpisano elektronicznie/***