

Październik jest miesiącem świadomości raka piersi - zapraszamy panie na bezpłatną mammografię!



Narodowy Fundusz Zdrowia

Lubelski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza mieszkanki województwa lubelskiego na bezpłatną mammografię.

* Październik jest miesiącem świadomości raka piersi, który jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet.

* W początkowym okresie nowotwór piersi nie daje żadnych objawów, ale wcześniej wykryty jest uleczalny. Dlatego tak ważne jest, aby kobiety poddawały się regularnym badaniom mammograficznym, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany.

* Kobiety pomiędzy 45 a 74 rokiem życia raz na dwa lata mogą zrobić mammografię bezpłatnie i bez skierowania.

Lubelski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza kobiety pomiędzy 45-74 rokiem życia na bezpłatne badania mammograficzne w ramach programu profilaktyki raka piersi. Więcej o Programie Profilaktyki Raka Piersi.

Mammografię w ramach programu można zrobić raz na dwa lata, w stacjonarnej pracowni mammograficznej albo w mammobusie. Mammobusy dojeżdżają nawet do mniejszych gmin po to, żeby ich mieszkanki mogły wygodnie zrobić badanie blisko swojego domu.

Harmonogram postoju mammobusów w województwie lubelskim: [[harmonogram](#)].

Ważne informacje o profilaktycznej mammografii:

- * badanie trwa kilka minut,
- * do badania nie trzeba się specjalnie przygotowywać,
- * wystarczy mieć ze sobą dokument tożsamości,
- * nie jest potrzebne skierowanie,
- * w czasie badania wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi.

Zgłaszalność na profilaktyczną mammografię, według danych na 1 października 2025 r. w województwie lubelskim wynosi 35%.

Wskaźnik zgłaszalności na mammografię oznacza, że w naszym województwie, mammografię zrobiło 35 % pań, które są uprawnione do zrobienia mammografii w programie profilaktyki raka piersi.

W niektórych gminach naszego województwa ten wskaźnik wynosi niemal 50 %.

Gminy z najwyższą zgłaszalnością na profilaktyczną mammografię to:

- * Tarnogród – 49,5 %
- * Łuków – 47,99 %
- * Frampol – 46,42 %
- * Leśna Podlaska – 46,32 %
- * Potok Górny – 46,24%

Niestety, w niektórych gminach zaledwie kilkanaście procent uprawnionych pań robi profilaktyczną mammografię.

Jak wygląda badanie w mammobusie?

Film edukacyjny Mammobus – badanie krok po kroku [[kliknij tutaj](#)] na kanale YouTube Akademia NFZ [[kliknij tutaj](#)].

Film ten jest częścią cyklu Zdrowie na pierwszym planie [[kliknij tutaj](#)], przygotowano serię 20 filmów edukacyjnych o tematyce zdrowotnej. W każdym odcinku na pytania zadawane często przez pacjentów odpowiadają lekarze, specjaliści w danej dziedzinie.