

8 lipca 2025

Gryczaki 2025 - regulamin konkursu „Na potrawę regionalną”



**Regulamin XXII Konkursu
„Na potrawę regionalną”
odbywającego się podczas
Festiwalu Kaszy „GRYCZAKI 2025”
w Janowie Lubelskim**

Cel konkursu:

Ukazanie i promocja bogactwa walorów smakowych, zdrowotnych oraz estetycznych, tradycyjnych potraw Regionu Janowskiego oraz zachęcenie do wzbogacania o te smaki kuchni domowych, a zwłaszcza kuchni lokalnych restauratorów.

Postanowienia ogólne:

1. Konkurs ma formę otwartą.
2. Zgłoszenie potrawy do Konkursu obejmuje podanie nazwy potrawy, imienia i nazwiska wykonawcy, przekazanie pisemnego przepisu kulinarnego, podanie źródła przepisu.
3. Uczestnik Konkursu może zgłosić do jednej kategorii nie więcej niż trzy potrawy/nalewki.
4. Potrawy do oceny należy dostarczyć w dniu **10 sierpnia do Pawilonu A Zoom Natury**, ul. Świerdzowa 41, w godz. **10.00 - 12.00**.
5. Potrawy ocenione najwyżej w każdej z kategorii otrzymają tytuł „Gryczak 2025”, a wykonawcy potraw zostaną uhonorowani nagrodami rzeczowymi.
6. Wyróżniający się spośród wszystkich kategorii produkt otrzyma tytuł „Super Gryczak 2025”.
7. Zgłoszone do konkursu potrawy oceni powołana w tym celu Komisja, której werdykt jest ostateczny.
8. Ogłoszenie wyników konkursu oraz wręczenie nagród odbędzie się w trakcie Festiwalu w dniu **10 sierpnia 2025 r. o godz. 18:30**.

Kategorie konkursu

- Gryczak (z różnymi dodatkami)
- Potrawy na bazie kasz
- Desery na bazie kasz (np. ciasta, leguminy)
- Sery
- Wina i nalewki regionalne oprócz żurawinówki (w tym miody, piwa, kwasy)

**ZWYCIĘSKIE POTRAWY I NALEWKI ZOSTANĄ
UHONOROWANE CENNYMI NAGRODAMI RZECZOWYMI!!!**

UWAGA!!! DO KONKURSU NIE MOGĄ BYĆ ZGŁASZANE POTRAWY, KTÓRE BRAŁY UDZIAŁ W TRZECH POPRZEDNICH EDYCJACH KONKURSU (2021-2024)!!!

**Regulamin XIX Konkursu
na „Janowską nalewkę żurawinową”
odbywającego się podczas
Festiwalu Kaszy „GRYCZAKI 2025” w Janowie Lubelskim**

1. Konkurs ma formę otwartą.
2. Zgłoszenie do Konkursu obejmuje podanie imienia i nazwiska wykonawcy, przekazanie pisemnego przepisu, podanie źródła przepisu.
3. Żurawinówkę do oceny należy dostarczyć w dniu **10 sierpnia do Pawilonu A Zoom Natury**, ul. Świerdzowa 41, w godz. **10.00 - 12.00**.
4. Zgłoszone żurawinówki oceni powołana w tym celu Komisja, której werdykt jest ostateczny.
5. Żurawinówka oceniona najwyżej otrzyma tytuł „Janowska Żurawinówka 2025”, wykonawcy nalewki zostaną uhonorowani nagrodą rzeczową.
6. Ogłoszenie wyników konkursu oraz wręczenie nagród odbędzie się w trakcie Festiwalu w dniu **10 sierpnia 2025 r. o godz. 18:30**.

Ustalenia końcowe

Uczestnicy konkursów: „Na potrawę regionalną”, oraz „Na Janowską nalewkę żurawinową” wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby konkursów oraz promocji.

Do udziału w konkursach zapraszają:
Muzeum Regionalne w Janowie Lubelskim, Janowski Ośrodek Kultury, Urząd Miejski w Janowie Lubelskim