

17 marca 2025

Akademia NFZ: Podjadasz w stresie? Sprawdź, zanim sięgniesz po kolejny kęs! | Zdrowie na Pierwszym Planie

Materiały edukacyjne, przygotowane przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia dostępne są na kanale YouTube Akademia NFZ w filmie pt. Podjadasz w stresie? Sprawdź, zanim sięgniesz po kolejny kęs! | Zdrowie na Pierwszym Planie: <https://www.youtube.com/watch?v=kR4sRscJU4U>.

Zachęcamy do zapoznania się z powyższym materiałem.