

11 czerwca 2015

**piknik rodzinny**



# 14 CZERWCA 2015 R. NIEDZIELA

Park Rekreacji ZOOM NATURY nad Zalewem Janowskim

Powiat Janowski zaprasza na:

## Piknik zdrowotny „Weź sobie zdrowie do serca”

Piknik zdrowotny jest organizowany w ramach projektu pt. „Weź sobie zdrowie do serca- program profilaktyki i promocji zdrowia w zakresie układu krążenia w powiecie janowskim” finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 w ramach Programu PL13 „Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu” oraz budżetu państwa.

### PIĄTEK 12 CZERWCA 2015 R. GODZ. 14.00

Biegi dla mieszkańców powiatu janowskiego:

- jeden bieg: wokół zalewu o dystansie (pętla) 3000 m,
- drugi bieg: wokół kąpieliska o dystansie 1100 m,
- start i meta usytuowane na „placu energii” w Parku Rekreacji „Zoom Natury”.

Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału.

### ATRAKcje DODATKOWE:

- poczęstunek - degustacje na stoisku ze zdrową kuchnią,
- konkursy o tematyce związanej ze zdrowym stylem życia i profilaktyką chorób układu krążenia,
- stoiska prezentacyjne grup aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu.

**W czasie pikniku będzie działał MOBILNY PUNKT PORAD, gdzie będą wykonywane bezpłatne badania z zakresu chorób układu krążenia dla mieszkańców powiatu janowskiego w wieku 35-64 lata.**

### NIEDZIELA 14 CZERWCA 2015 R.

- 15.00 - występ zespołu klub seniora „Janowiacy”,
- 15.15 - prezentacje przedszkoli z Janowa Lubelskiego,
- 18.30 - pokaz dietetycznego gotowania -  
- Piotr Skwarek SzeF Kuchni  
Restauracji „W Młynie” Jakubowice Murowane,
- 19.30 - występ **Kabaretu Grzegorza Hałamy**,
- 21.00 - koncert zespołu **GATE**.



# 14 CZERWCA 2015 R. NIEDZIELA

Park Rekreacji ZOOM NATURY nad Zalewem Janowskim

Powiat Janowski zaprasza na:

## **Piknik zdrowotny** „Weź sobie zdrowie do serca”

Piknik zdrowotny jest organizowany w ramach projektu pt. „Weź sobie zdrowie do serca- program profilaktyki i promocji zdrowia w zakresie układu krążenia w powiecie janowskim” finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 w ramach Programu PL13 „ Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu” oraz budżetu państwa.

### PIĄTEK 12 CZERWCA 2015 R. GODZ. 14.00

Biegi dla mieszkańców powiatu janowskiego:

- jeden bieg: wokół zalewu o dystansie (pętla) 3000 m,
  - drugi bieg: wokół kąpieliska o dystansie 1100 m,
  - start i meta usytuowane na „placu energii” w Parku Rekreacji „Zoom Natury”.
- Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału.

### ATRAKcje DODATKOWE:

- poczęstunek - degustacje na stoisku ze zdrową kuchnią,
- konkursy o tematyce związanej ze zdrowym stylem życia i profilaktyką chorób układu krążenia,
- stoiska prezentacyjne grup aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu.

**W czasie pikniku będzie działał MOBILNY PUNKT PORAD, gdzie będą wykonywane bezpłatne badania z zakresu chorób układu krążenia dla mieszkańców powiatu janowskiego w wieku 35-64 lata.**

### NIEDZIELA 14 CZERWCA 2015 R.

- 15.00 - występ zespołu klub seniora „Janowiacy”,
- 15.15 - prezentacje przedszkoli z Janowa Lubelskiego,
- 18.30 - pokaz dietetycznego gotowania -  
- Piotr Skwarek Szef Kuchni  
Restauracji „W Młynie” Jakubowice Murowane,
- 19.30 - występ **Kabaretu Grzegorza Halamy**,
- 21.00 - koncert zespołu **GATE**.