

7 listopada 2024

**„Profilaktyka to męska sprawa”**

ZD-III.966.42.2024.PZG

Lublin, 7 listopada 2024 r.

**Jednostki samorządu terytorialnego  
województwa lubelskiego**

***Szanowni Państwo,***

dołączając do prośby Narodowego Funduszu Zdrowia, niniejszym przekazuję Państwu materiały informacyjne dotyczące akcji „**Profilaktyka to męska sprawa**”, realizowanej w ramach listopadowego Movember, z uprzejmą prośbą o ich wykorzystanie oraz szeroką dystrybucję.

Listopad to idealny moment, aby mówić o profilaktyce męskich nowotworów, szczególnie, że rak jądra dotyczy głównie młodych mężczyzn. Statystyki są niepokojące w 2020 r. w Polsce na nowotwory złośliwe zachorowało ponad 72 tysiące mężczyzn, z czego aż 1/4 przypadków dotyczyła nowotworów układu moczowo-płciowego. Pomimo tego, że ryzyko jest wysokie, tylko 1/3 mężczyzn powyżej 35 roku życia odwiedziła urologa, a po 55 roku życia aż 61% mężczyzn nigdy nie skorzystało z wizyty u tego specjalisty.

Często zgłaszamy się do lekarza zbyt późno, dlatego tak ważne jest przypomnienie i zachęcanie do właściwej profilaktyki.

Materiały edukacyjne, przygotowane przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia dostępne są na kanale [YouTube Akademia NFZ](#) w filmie pt. [Rak jądra głównie u młodych mężczyzn – co musisz wiedzieć?](#)

Więcej informacji na temat profilaktyki męskich nowotworów, można znaleźć także w [Poradniku Pacjenta o profilaktyce męskich nowotworów](#), dostępnym na stronie NFZ.

Licząc na Państwa współpracę, w działaniach na rzecz zwiększenia świadomości na temat tego istotnego problemu zdrowotnego uprzejmie proszę jak na wstępie.

*Z wyrazami szacunku*

**Z up. Wojewody Lubelskiego  
Elżbieta Rejmak - Patyra  
Z-ca Dyrektora Wydziału Zdrowia  
/podpisano elektronicznie/**