

Akcja „Bezpieczne wakacje” - poradniki opracowane przez Rządowe Centrum Bezpieczeństwa.

BĄDŹ BEZPIECZNY NAD WODĄ



nie skacz do wody w nieznanych miejscach

załóż kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym

-  nie wbiegaj rozgrzany do wody
-  nigdy nie wchodź do wody po alkoholu lub środkach odurzających
-  nie wypływaj na materacu daleko od brzegu
-  pływaj tylko w wyznaczonych miejscach
-  nie wchodź do wody bezpośrednio po posiłku
-  stosuj się do poleceń ratownika

rcb.gov.pl  @RCB_RP  @rządowecentrumbezpieczenstwa  @rcbgovpl

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa