

26 maja 2023

## **Bezpłatne warsztaty dla sołtysek**

**SOŁTYSKA, KOBIETA DO ZADAŃ SPECJALNYCH !**

# SPOTKANIE REGIONALNE

**10.06.23 - sobota**  
**godz. 10:00 - 18:00**

**Jabłonna - Majątek 22**  
**Urząd Gminy- sala obrad**

## W PROGRAMIE

Szkolenie z kompetencji miękkich m.in.:

- Test osbowości liderekiej
- Budowanie zespołu i delegowanie zadań
- Podtrzymywanie radości wspólnego działania
- Kreatywność i myślenie niekonwencjonalne
- Aktywne słuchanie, perswazje, negocjacje, mediacje, manipulacje
- Presja czasu, prokrastynacja, stres
- Radzenie sobie w trudnych sytuacjach
- Krytyka, nieprzyjazne komentarze, hejt... reagować, czy odpuścić?
- Jak pracować z grupami nieprzekonanymi?
- Przeciwdziałanie polaryzacji
- Wypalenie - syndrom społeczniczki, czy efekt uboczny pracy skutecznej liderki?

**Szkolenie poprowadzi Grażyna Jałgos-Dębska**  
**- ogólnopolska ekspertka od sołeckich spraw**

**ZAPISY:**

**E-MAIL: [martasmejda@gmail.com](mailto:martasmejda@gmail.com)**

**TEL. 602 130 808**



**SOŁTYSKA, KOBIETA DO ZADAŃ SPECJALNYCH !**

# SPOTKANIE REGIONALNE

**10.06.23 - sobota**  
**godz. 10:00 - 18:00**

**Jabłonna - Majątek 22**  
**Urząd Gminy- sala obrad**

## W PROGRAMIE

Szkolenie z kompetencji miękkich m.in.:

- Test osbowości liderekiej
- Budowanie zespołu i delegowanie zadań
- Podtrzymywanie radości wspólnego działania
- Kreatywność i myślenie niekonwencjonalne
- Aktywne słuchanie, perswazje, negocjacje, mediacje, manipulacje
- Presja czasu, prokrastynacja, stres
- Radzenie sobie w trudnych sytuacjach
- Krytyka, nieprzyjazne komentarze, hejt... reagować, czy odpuścić?
- Jak pracować z grupami nieprzekonanymi?
- Przeciwdziałanie polaryzacji
- Wypalenie - syndrom społeczniczki, czy efekt uboczny pracy skutecznej liderki?

**Szkolenie poprowadzi Grażyna Jałgos-Dębska**  
**- ogólnopolska ekspertka od sołeckich spraw**

**ZAPISY:**

**E-MAIL: [martasmejda@gmail.com](mailto:martasmejda@gmail.com)**

**TEL. 602 130 808**



Warsztaty pod hasłem: SOŁTYSKA, KOBIETA DO ZADAŃ SPECJALNYCH poprowadzi krajowa

ekspertka Grażyna Jałgos-Dębska. Spotkanie odbędzie się 10.06.23 od godz. 10:00 w Urzędzie Gminy w Jabłonnej – Jabłonna-Majątek 22. Obowiązują zapisy: e-mail: [martasmejda@gmail.com](mailto:martasmejda@gmail.com), tel. 602 130 808.

Zapraszamy do wymiany doświadczeń i wzajemnych inspiracji.